

Бекітемін:

«№17 жалпы орта білім беретін мектеп»

КММ директоры: Д.Андамасова



**Мектеп асханасының сапалы тамақтандыруды қамту бойынша мониторинг жүргізу комиссиясының жұмыс жоспары
2022-2023 оқу жылы**

р/с	Мониторинг көрсеткіші	Іске асыру форматы	Мерзімі	Аяқталу нысаны	Жауаптылар
1	Тамақтану режимін сақтау	Оқушылардың тамақтану уақытын белгілеу	Айына 2 рет	Есепке енгізу	Комиссия мүшелері
2	Азық-түліктерді уақытылы пайдалану және олардың сақталу мерзімі	Азық-түліктердің іріктеме бақылау	10 күнде 1 рет	Тексеру актісі	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
3	Тамақтанудың табиғи нормаларын сақтау	Оқушылардың мектептегі бір реттік тамақтану нормаларын, мәзірін талдау. Қаржылық негізділік	Айына 1 рет	Актіні рәсімдеу, анықтамалар	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
4	Астың дайындалу сапасы	Сынақ жасау	Күн сайын	Дайындалған астың сапасы туралы мәліметтерін бақылау журналына енгізу	Мектеп медбикесі
5	Асты дайындау технологиясы	Асты технологиялық картаға сәйкес дайындауды бақылау	10 күнде 1 рет	Дайын өнімнің сарапшылық журналы	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
6	Перспективалық мәзірдің және күнсайынғы дайындалған астардың сәйкестігін тексеру. Астағы азық-түлікті ауыстыру кестеге сәйкес ауыстыру	Астарды салыстырып тексеру	Аптасына 1 рет	Комиссия есебі	Комиссия мүшелері
7	Астарды тоңазытқыштарда, қоймаларда, мұздатқыш камераларда сақтаудың температуралық-ылғалдық режимін қадағалау	Термометрдің барын және дұрыстығын тексеру, журналға жазу ас әзірлейтін жайларды, асхана ыдыс-аяқтарын тексеру	Күн сайын	Тоңазытқыш жабдықтың температуралық режимін тіркеу журналы	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
8	Ас әзірлейтін блоктың санитарлық жәй - күйі	Ас әзірлейтін жайларды, асхана ыдыс аяқтарын тексеру	Күн сайын	Жауапты тұлғаға кемшіліктерді көрсету, комиссияның есебіне тіркеу	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
9	Ыдыс-аяқты, жабдықты және құрал-саймандарды жуудың ережелері	Байқау, сауалнама	Аптасына 1 рет	Комиссияның есебі	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
10	Толық тазалау жұмысының сапасы	Жайларды тексеру	Ай сайын	Толық тазалау жұмысын өткізу журналы	Комиссия мүшелері
11	Асхана қызметкерлерінің медициналық тексеруден өтуі	Медициналық кітапшаларын тексеру	Жылына 1 рет	Жұмысқа жіберу рұқсат	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі
12	Мектеп асханасындағы тамақтанудың сапасына мониторинг жүргізу	Оқушылар мен ата-аналар арасында сауалнама, анкета	Жылына 2 рет	Мониторинг жүргізу	Комиссия мүшелері Мектеп медбикесі



Бекітемін:

№17 жалпы орта білім беретін

мектеп КММ директоры: Д.Андамасова

**№17 жалпы орта білім беретін мектеп асханасын тексеру
актісі**

Тексерілген күні: 09 қаңтар 2023 ж

Комиссия мүшелері: Ж.Кумарғалиева – комиссия мүшесі, ДОІЖО

І.Ермекбаева – комиссия мүшесі, ДТІЖО

Ш.Сейтова – комиссия мүшесі, медбике

Г.Амирова – комиссия мүшесі, ДШЖО

Л.Достанова – комиссия мүшесі, әлеуметтік педагог

Тексеру мақсаты: *Мектеп асхана жағдайын тексеру.* Мектепте ыстық тамақтың берілуін бақылау, оқушылардың уақытылы тамақтануын, ыдыс-аяқтармен үстел үстерінің дұрыс тазалану жұмыстарының жүргізілуіне және де мектепте асхана кезекшілігінің дұрыс атқарылуын қадағалау.

Тексеру қорытындысы:

Тексеру барысында комиссия мүшелері жалпы мектептің тазалық жағдайын, соның ішінде асханаға аптасына 1 рет күрделі тазалық жұмыстарын қадағалау барысында, асхананың гигиеналық санитарлық жағдайы, оқушыларға арналған ас мәзірі, тамақ сапасы, тамақтың сақталу мерзімі, тамақ қоятын қойма тексеріліп, қадағаланды.

Тексеру қорытындысы жұмыстарды бақылауды, асхана санитарлық нормаға сай, тазалық гигиенасы талапқа сай сақталғанына көз жеткізді.

Комиссия мүшелері:

Ж.Кумарғалиева комиссия мүшесі, ДОІЖО

І.Ермекбаева – комиссия мүшесі, ДТІЖО

Ш.Сейтова – комиссия мүшесі, медбике

Г.Амирова – комиссия мүшесі, ДШЖО

Л.Достанова – комиссия мүшесі, әлеуметтік педагог



Бекітемін: *Андр*
№17 жалпы орта білім беретін
мектеп ҚММ директоры: Д.Андамасова

№17 жалпы орта білім беретін мектеп асханасын тексеру
актісі

Тексерілген күні: 01 ақпан 2023 ж

Комиссия мүшелері: Ж.Кумаргалиева – комиссия мүшесі, ДОІЖО
І.Ермекбаева – комиссия мүшесі, ДТІЖО
Ш.Сейтова – комиссия мүшесі, медбике
Г.Амирова – комиссия мүшесі, ДШЖО
Л.Достанова – комиссия мүшесі, әлеуметтік педагог

Тексеру мақсаты: *Мектеп асхана жағдайын тексеру.* Мектепте ыстық тамақтың берілуін бақылау, оқушылардың уақытылы тамақтануын, ыдыс-аяқтармен үстел үстерінің дұрыс тазалану жұмыстарының жүргізілуіне және де мектепте асхана кезекшілігінің дұрыс атқарылуын қадағалау.

Тексеру қорытындысы:

Тексеру барысында комиссия мүшелері жалпы мектептің тазалық жағдайын, соның ішінде асханаға аптасына 1 рет күрделі тазалық жұмыстарын қадағалау барлысында, асхананың гигиеналық санитарлық жағдайы, оқушыларға арналған ас мәзірі, тамақ сапасы, тамақтың сақталу мерзімі, тамақ қоятын қойма тексеріліп, қадағаланды.

Тексеру қорытындысы жұмыстарды бақылауды, асхана санитарлық нормаға сай, тазалық гигиенасы талапқа сай сақталғанына көз жеткізді.

Комиссия мүшелері:

Ж.Кумаргалиева комиссия мүшесі, ДОІЖО

І.Ермекбаева – комиссия мүшесі, ДТІЖО

Ш.Сейтова – комиссия мүшесі, медбике

Г.Амирова – комиссия мүшесі, ДШЖО

Л.Достанова – комиссия мүшесі, әлеуметтік педагог



Бекітемін: _____
 Мектеп директоры: Д.А.Андамасова

Ас мәзірі

_____ 2023 жыл

2 – апта 5 – күн

Тағам атауы	Тағамның шығыны,г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған тауық етінен котлеттер	70	80	90	Құс филесі	471,39	514,61	571,76
				нан			
				сүт			
				крекерлер			
				ірімшік			
Өсімдік майы							
Тұздық	200	200	200	Сары май			
				Қаймақ			
				Ұн			
				Қызанақ пастасы			
Гарнир: Қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық	53,96	68,99	80,18
				Сары май			
С витаминімен кисель	200	200	200	Кисель	34,36	34,36	34,36
				Қант			
				Лимон қышқылы			
				Су			
				Vit C			
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	559,71
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					633,77	710,99	904,12
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					600,17	672,93	805,47

Аспаз: _____

Мейірбике: _____

Ұйымдастырушы: _____



Бекітемін:
Мектеп директоры: Д.А. Андамасова

Ас мәзірі

2023 жыл

2 – апта 4 – күн

Тағам атауы	Тағамның шығыны, г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балықпен котлет	80	90	100	Балық филесы	611,74	678,19	744,63
				нан			
				сүт			
				сухари			
				сорпа			
				Өсімдік майы			
тұздық	15	15	15	Сары май			
				қаймақ			
				Ұн			
				Томат пастасы			
Гарнир: пісірілген күріш	100	130	150	күріш	34,86	44,42	52,05
				сары май			
				сорпа			
Лимон қосылған қантпен шай	200	200	200	Шай	44,08	44,08	44,08
				Қант			
				Лимон			
				су			
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
Калория, ккал							
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					699,06	781,35	857,53
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					782,95	875,11	960,43

Аспаз: Адамасова

Мейірбике: А.С.

Ұйымдастырушы: А.С.



Бекітемін:

Мектеп директоры: Д.А. Андамасова

Ас мәзірі

2023 жыл

2 – апта 4– күн

Тағам атауы	Тағамның шығыны,г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балықпен котлет	80	90	100	Балық филесы	611,74	678,19	744,63
				нан			
				сүт			
				сухари			
				сорпа			
				Өсімдік майы			
тұздық	15	15	15	Сары май			
				қаймақ			
				Ұн			
				Томат пастасы			
Гарнир: пісірілген күріш	100	130	150	күріш	34,86	44,42	52,05
				сары май			
				сорпа			
Лимон қосылған қантпен шай	200	200	200	Шай	44,08	44,08	44,08
				Қант			
				Лимон			
				су			
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
Калория, ккал							
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					699,06	781,35	857,53
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					782,95	875,11	960,43

Аспаз: Адамасова

Мейірбике: А.А.

Ұйымдастырушы: А.А.



Бекітемін:
Мектеп директоры: Д.А. Айдасова

Ас мәзірі
_____ 2023 жыл

2 – апта 3 – күн

Тағам атауы	Тағамның шығ. лны, г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Картоп (сиыр еті)	200/50	200/50	200/50	ет	314,87	414,35	466,50
				Сәбіз			
				картоп			
				пияз			
				Өсімдік майы			
				қызанақ			
ұн							
Шай (каркаде)	200	200	200	кеспе	47,16	61,57	70,74
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					484,86	491,14	493,24
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					543,04	550,08	552,42

Аспаз: _____

Мейірбике: _____

Ұйымдастырушы: _____

Бекіткен:

Мектеп директоры: Д.А. Андамасова



Ас мәзірі

2023 жыл

2 – апта 1- күні

Тағам атауы	Тағамның шығыны, г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қаймақ соусындағы тауық еті	60	80	90	Тауық еті	364,06	453,67	545,46
				қаймақ			
				Пияз			
				Бидай ұны			
Сары май							
Құрамалы гарнир: қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	53,96	68,99	80,18
				Сары май			
Лимон қосылған қантпен шай	200	200	200	шай	44,08	44,08	44,08
				Қант			
				су			
алма	150	150	150	алма	105,00	105,00	105,00
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
Калория, ккал							
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					575,49	686,41	791,48
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					644,55	768,78	886,46

Аспаз: А.А.А.

Мейірбике: С.С.

Ұйымдастырушы: Д.Д.



Бекітемін:
Мектеп директоры: Д.А. Андамасова

Ас мәзірі

_____ 2023 жыл

1 – апта 3 – күн

Тағам атауы	Тағамның шығыны,г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Рагу (сиыр етімен)	200/50	200/50	200/50	ет	455,55	455,55	455,55
				Өсімдік майы			
				Картоп			
				Сәбіз			
				Пияз			
ұн							
Лимон қосылған қантпен шай	200	200	200	шай	44,08	44,08	44,08
				Қант			
				лимон			
су							
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
Калория, ккал							
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					508,01	514,29	516,39
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					568,97	576,01	578,36

Аспаз: Д.А. Андамасова

Мейірбике: С.С.

Ұйымдастырушы: Д.А. Андамасова

Бекітемін:

Мектеп директоры: Д.А. Андамасова

1 – апта 2 – күн

Ас мәзірі

2023 жыл

Тағам атауы	Тағамның шығыны, г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қызанақ соусы ндағы күркет ауық филесі	60	80	90	күркетауық филесі	473,00	584,92	708,97
				Томат пастасы			
				пияз			
				ұн			
Сары май							
гарнир: бұршақ пюресі	100	130	150	Ас бұршақ	59,70	77,61	89,55
				Сары май			
Vit C витамини қосылған кептірілген жемістермен компот шырыны	200	200	200	Кептірілген жеміс	33,60	33,60	33,60
				Қант			
				Vit C			
алма	150	150	150	алма	105,00	105,00	105,00
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
Калориясы							
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны				679,68	815,79	953,78	
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны				761,24	913,68	1068,23	

Аспаз: Асап

Мейірбике: А

Ұйымдастырушы: А

Бекітемін: Андр
 Мектеп директоры: Д.А. Андамасова



Ас мәзірі

2023 жыл

1-апта 1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығыны,г			Тағамның ингредиенттері	Құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қиярдан балғын салат (туралған)	50	80	100	Балғын қияр Өсімдік майы	62,00	97,40	122,80
Плов (сыыр етімен)	150/50	180/50	200/50	Сыыр еті Күріш Өсімдік майы Пияз Сәбіз Қызанақ пастасы	358,43	370,28	377,89
Лимон қосылған қантпен шай	200	200	200	шай қант лимон су	44,08	44,08	44,08
Бидай наны	20	35	40	Бидай наны	8,38	14,67	16,76
Калория, ккал							
1 балаға 1 күндік тамақ шығыны					472,89	526,43	561,51
1 балаға 1 күндік 12% ҚҚС тамақ шығыны					529,64	589,60	628,92

Аспаз: Андр

Мейірбике: СЗ

Ұйымдастырушы: Андр